
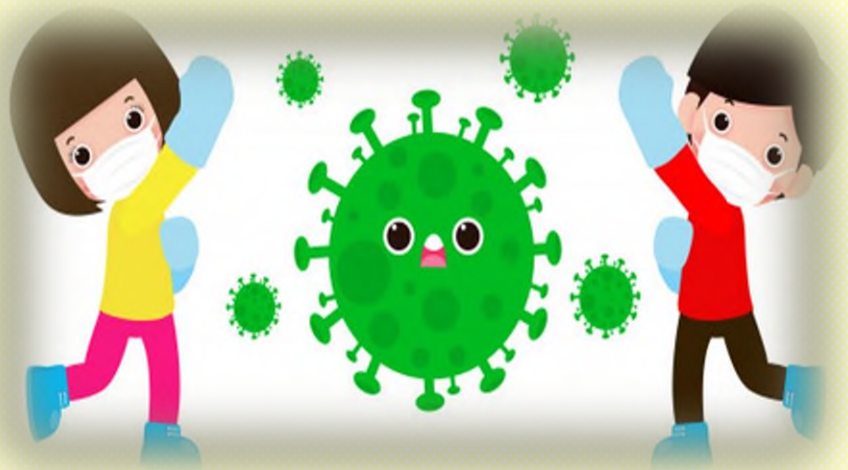


Οι φίλοι σου
φορούν μάσκα
για να
πολεμήσουν τον
κορωνοϊό
Εσύ;



Δεν φτάνει να
φοράς μόνο εσύ
μάσκα για να τον
νικήσεις.

Η δύναμη
είναι στους
πολλούς!!



Φορέσαμε όλοι
μάσκα και τα
καταφέραμε !!!



Φόρεσε μάσκα

Μείωσε τον κίνδυνο μετάδοσης

Φορέας COVID -19

Άλλοι



Μέγιστος
κίνδυνος
90%



Υψηλότερος
κίνδυνος
30%



Χαμηλός
κίνδυνος
5%



Ελάχιστος
κίνδυνος
1,5%



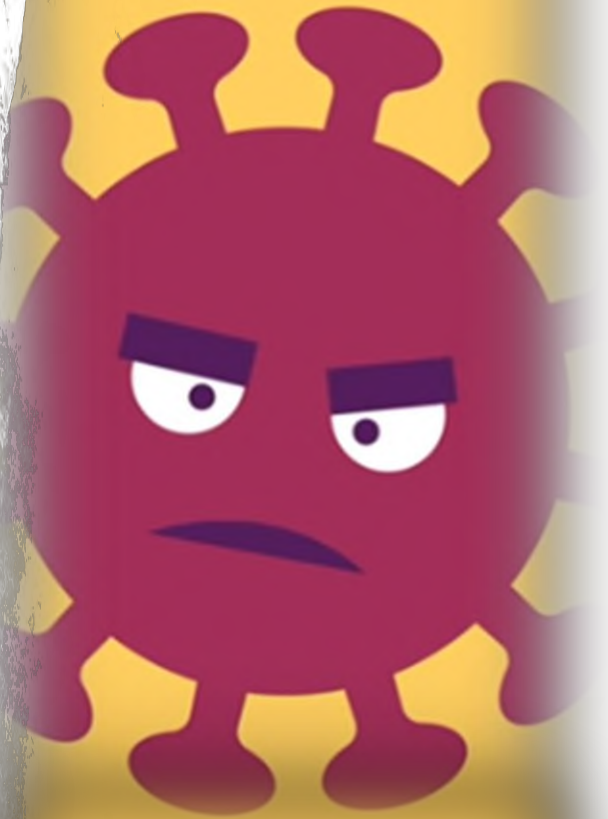
Ο πολεμιστής έχει την ασπίδα του..... Εμείς τη μάσκα μας !!!

Ο κορωνοϊός είναι ένας ιός που μολύνει τον άνθρωπο. Είναι τόσο μικρός που μπορούμε να τον δούμε μόνο με ειδικό μικροσκόπιο. Δυστυχώς κολλάει πολύ εύκολα από τον ένα στον άλλον.

Συνήθως προκαλεί βήχα και πυρετό και μας κάνει να νιώθουμε κουρασμένοι. Εμείς τα παιδιά δεν αρρωσταίνουμε σοβαρά και μερικές φορές μπορεί να μην το καταλάβουμε ότι κολλήσαμε. Οι μεγάλοι όμως και κυρίως οι γιαγιάδες και οι παππούδες μας μπορεί να αρρωστήσουν βαριά και να νοσηλευτούν στο νοσοκομείο για πολλές ημέρες, ή να κινδυνεύσει και η ζωή τους.

Για να περιορίσουμε τη κυκλοφορία του ιού πρέπει όλοι μαζί να προσπαθήσουμε!!! Πρέπει να ακολουθούμε συνεχώς 4 χρυσούς κανόνες:

1. Κρατάμε αποστάσεις μεταξύ μας ειδικά όταν δεν φοράμε μάσκα
2. Φτερνιζόμαστε και βήχουμε μόνο στο χαρτομάντηλο ή μέσα στον αγκώνα μας
3. Πλένουμε προσεκτικά τα χέρια μας
4. Φοράμε ΟΛΟΙ μάσκα



Πώς φοράω σωστά τη μάσκα μου



Πλένω τα χέρια μου με νερό και σαπούνι ή τρίβω καλά με αλκοολούχο αντισηπτικό.



Πιάνω τη μάσκα από τα λαστιχάκια Η ανοιχτόχρωμη πλευρά είναι αυτή που θα αγγίξει το πρόσωπό μου.



Περνάω τα λαστιχάκια στα αυτιά.



Πιέζω το έλασμα πολύ ελαφρά ώστε να αγκαλιάσει τη μύτη μου.



Τραβώ προσεκτικά το κάτω μέρος ώστε να αγκαλιάσει το πηγούνι μου.



Δεν αγγίζω τη μάσκα όταν τη φοράω.



Αλλάζω τη μάσκα όταν την νιώσω υγρή. Την αφαιρώ από τα λαστιχάκια και την τοποθετώ στο σακουλάκι της.

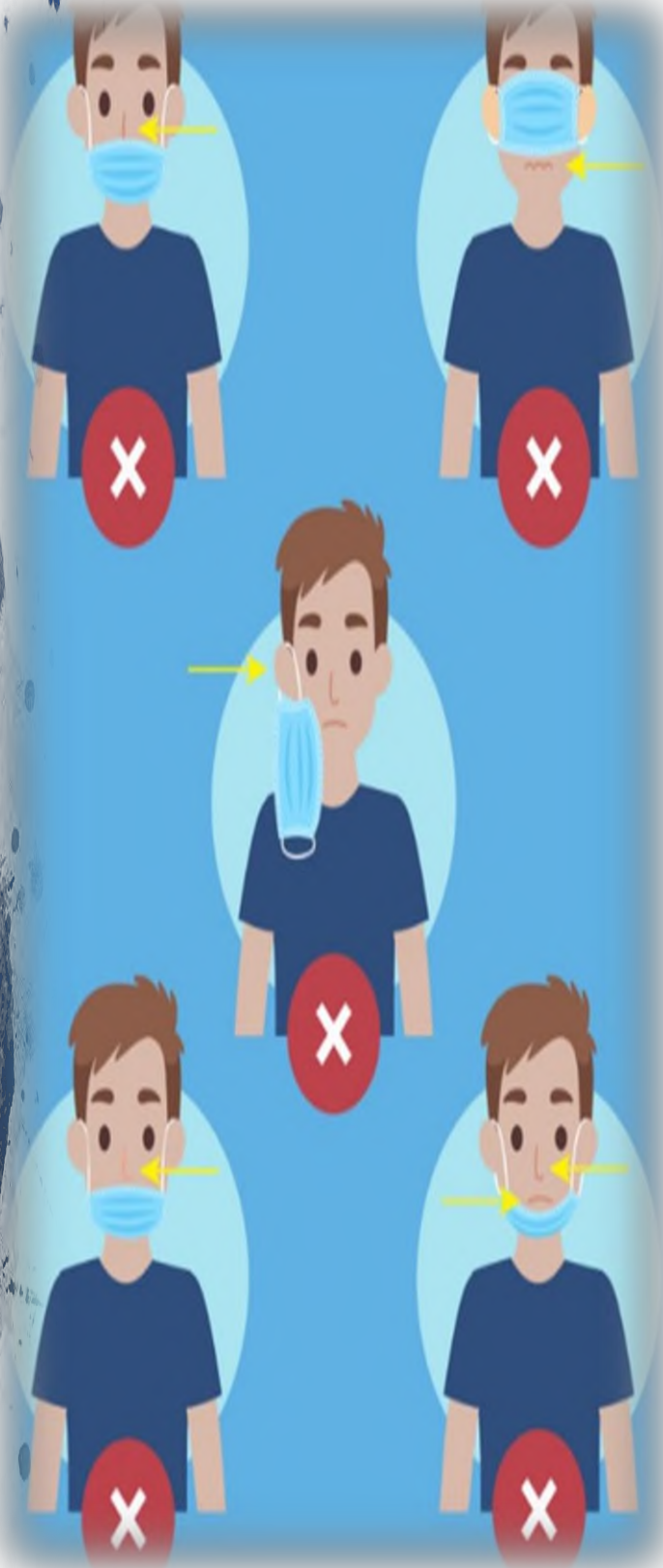


Πλένω τα χέρια μου με νερό και σαπούνι ή τρίβω καλά με αλκοολούχο αντισηπτικό.



Δεν μοιράζομαι τη μάσκα μου.

Η μάσκα δεν προσφέρει καμιά προστασία όταν τη φοράς όπως φαίνεται παρακάτω
Αντιθέτως μπορεί να είναι επικίνδυνη



Φροντίζω τη μάσκα μου

- Πλένω τη μάσκα στο πλυντήριο ή στο χέρι με νερό σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 60 °C και απορρυπαντικό.



- Απλώνω τη μάσκα να στεγνώσει.



- Σιδερώνω πολύ καλά.



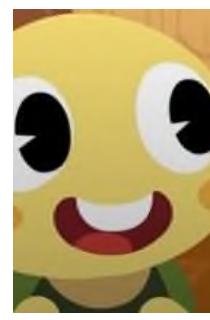
- Ελέγχω αν η μάσκα μου είναι φθαρμένη ή σχισμένη.



- Φορώ πάντα καθαρή μάσκα.

- Έχω μαζί μου τουλάχιστον δύο μάσκες προστατευμένες την καθεμία στο δικό της σακουλάκι.





Ο Μασκούλης βρίσκει τον τρόπο να πολεμήσει τον νέο εχθρό των ανθρώπων



Τι τρομερός εχθρός είναι αυτός ο νέος ιός!!! Ανησυχώ για τον παππού και τη γιαγιά! Ανησυχώ για μένα και τους φίλους μου! Πως θα μπορέσουμε να τον νικήσουμε;

Μη τρομάξεις Μασκούλη!! Οι ιοί υπήρχαν πάντα και απειλούσαν την υγεία και τη ζωή μας. Οι άνθρωποι όμως ΕΝΩΜΕΝΟΙ κατάφεραν να τους νικήσουν. Το ίδιο θα κάνουμε και τώρα.



Πόσο μεγάλος είναι; Τι μπορεί να μου κάνει;

Είναι τοσοδούλης και μπταίνει από τη μύτη και το στόμα μας. Τα παιδιά συνήθως δεν αρρωσταίνουν βαριά, μόνο λίγο βήχα, και πυρετό κάνουν. Οι μεγάλοι άνθρωποι, όμως, μπορεί να αρρωστήσουν πολύ σοβαρά.





Τι πρέπει να κάνουμε για να τον πολεμήσουμε;

Πρέπει να κρατάμε απόσταση από τους διπλανούς μας, αλλιώς να φοράμε πάντα μάσκα.

Πρέπει να πλένουμε συχνά τα χέρια μας και να τρίβουμε με το αντισηπτικό



φτερνίζω
βήχουμε
χαρτομάντιλα
στον αγκώνα
φυλακίζουμε
που προσπαθεί
τρέξουν μακριά

Και το βασικότερο όπλο μας.....
Να φοράμε σωστά τη μάσκα μας!!!



Πόσο μου αρέσουν οι
χρωματιστές μάσκες,
μοιάζουν με πολύχρωμα
συννεφάκια!

Θα σου πω τα
μυστικά για να τη
φοράς σωστά και να
προστατεύσεις τον
εαυτό σου και όλους
όσους αγαπάς



1. Πλένω τα χέρια μου πολύ καλά.
2. Πιάνω τη μάσκα από τα λαστιχάκια και τα περνάω στα αυτιά μου.
3. Πιέζω το συρματάκι ελαφρά γύρω από τη μύτη.
4. Τραβάω πολύ σιγά το κάτω μέρος της μάσκας για να κρύψω και το πηγούνι μου.
5. Το στόμα και η μύτη μου πρέπει πάντα να είναι κρυμμένα πίσω από αυτό το υφασμάτινο συννεφάκι.
6. Δεν την αγγίζω μπροστά όση ώρα τη φοράω.
7. Βγάζω τη μάσκα από τα λαστιχάκια και την βάζω προσεκτικά στο σακουλάκι της.
8. Πλένω αμέσως μετά τα χέρια μου.
9. Δεν μοιράζομαι ποτέ τη μάσκα με τους φίλους μου.
10. Τοποθετώ τη βρώμικη μάσκα στο σακουλάκι για να την πλύνει η μαμά μου.



Ναι !!! Τα θυμάμαι όλα !
Τώρα τα λέω εγώ τα
κύρια βήματα

